発行日 令和 8 年 2 月 27 日

唐橋くじら小規模保育園だより

暖かくて柔らかい日差しが差し込むようになり、春の訪れを感じます。春は「旅立ち」の季節。
卒園や進級が近付き、この仲間で過ごす時間があと少しとなりましたが、1年の成長や思い出を振り返りながら、毎日をのびのびと楽しく過ごしていきたいと思います。

今月の歌「幸せなら手をたたこう」です。

～お知らせとお願い～

1. 卒園式(2歳児)での、園の駐車場のご利用はご遠慮ください。お別れ会は、晴嵐支所で行います。駐車場は空いていれば利用いただけますが、確保はできませんのでご了承ください。
2. 卒園・転園される保護者の方は、最終日に職員と対面でライン 登録の削除を行います。お声がけをお願いします。
3. 進級される方も最終日には、荷物を全て持ち帰っていただき ますようお願いいたします。

☆ほけんだより☆

≪3月3日は耳の日≫

3月3日は、3（み）3（み）にちなんで「耳の日」です。
子どもの耳は耳管が短く傾きがなだらかなため、菌が入り込みやすくまた、風邪などの感染症から、耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。早く対応できるよう、耳の病気や聞こえの異常のサインを知っておきましょう。

◎大切な耳のためにできること

- 鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- 鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳を叩かない
- 耳掃除は綿棒で外耳道（耳の入り口から1～1.5cm）を拭き取る程度に行う

◎気を付けたい耳の健康チェック

- おもちゃの音や後ろからの声に振り向くか
- 音楽に合わせて踊るか
- 言葉のまねっこをするか
- テレビの音を大きくしないか
- 風邪症状に加えて、耳を触ったり頭を振ったりしないか

《2月の食育》 タイの料理

ガパオライス：ナンプラーやオイスターソースを使って炒めた鶏肉等の具材をご飯と一緒にお皿に盛りつけるタイ発祥の料理です。

トムヤンクン：世界三大スープの一つでトム=煮る、ヤム＝混ぜる、クン＝エビという意味があります。

ヤムウンセン：緑豆春雨の温かいサラダです。ヤム＝混ぜるにウンセン＝春雨を意味します。

4月の予定

・家庭保育協力日(4/1) ・入園・進級式
・春のミニ遠足 ・身体計測 ・避難訓練

3 月の行事

1	日	
2	月	
3	火	運動教室
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	身体計測（2歳児）
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	卒園式・お別れ会
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	身体計測（0.1歳児）
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	避難訓練
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	保育料引落日
28	土	
29	日	
30	月	保育協力日
31	火	保育協力日（お弁当）

社会福祉法人くじら
唐橋くじら小規模保育園
〒520－0851
滋賀県大津市唐橋町１７－２５
TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771